



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Janvier 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Congé CBSH	3 Congé CBSH	4 Soupe aux pois  TOURTIÈRE  Patates pilées Carottes  Carré miel et noix	5 Soupe bœuf et tomate  CUISSÉ DE POULET BBQ  Patates rôties Salade de chou  Tarte aux oeufs	6 Crème de brocoli  RÔTI DE PORC  Patates jaunes Betteraves  Gâteau Red Velvet	7
8	9 Potage aux carottes  SAUMON, SAUCE À L'ANETH  Patates pilées Haricots verts  Mousse	10 Soupe poulet et nouilles  PÂTÉ CHINOIS  Ketchup aux fruits  Pouding chômeur	11 Soupe bœuf et coquilles  JAMBON À L'ÉRABLE  Patates pilées Légumes variés  Tarte aux bleuets	12 Soupe poulet, tomate et riz  SALADE CÉSAR AU POULET  Pain à l'ail gratiné  Gâteau aux carottes	13 Crème de légumes  BOULETTES DE VEAU  Patates en tranches Navets  Dessert du Chef	14
15	16 Soupe poulet et orge  PAIN DE VIANDE, SAUCE TOMATE  Patates pilées Purée de carottes et navet  Tarte aux framboises	17 Soupe aux légumineuses  FILET DE PORC SAUCE À L'ÉRABLE  Patates pilées Légumes du jour  Carré aux cerises	18 Potage aux légumes  CIGARES AU CHOU  Patates pilées Carottes  Biscuits	19 Soupe tomate et étoiles  MACARONIS AU POULET  Brocolis et chou-fleur  Chiffon aux framboises	20 Soupe bœuf et juliennes  POISSON À LA PROVENÇALE  Riz aux légumes Maïs  Gâteau renversé aux ananas	21
22	23 Crème de tomate  QUICHE JAMBON ET FROMAGE  Patates pilées Légumes du Chef  Gâteau au chocolat	24 Soupe poulet et étoiles  LASAGNE AU BŒUF  Pain Salade César  Dessert du jour	25 Soupe au chou  BŒUF BOURGUIGNON  Patates nature Haricots jaunes  Carré aux dattes	26 Soupe bœuf et orge  CÔTELETTES DE PORC AU MIEL  Riz Légumes variés  Carré Oréo	27 Crème de maïs  PÂTÉ AU POULET  Patates pilées Pois  Tarte impossible	28
29	30 Soupe poulet et anneaux  SAUCISSES DE BŒUF  Patates et carottes pilées Chou et oignons  Tarte au gruau	31 Soupe tomate et maïs  VOL-AU-VENT AU POULET  Patates pilées Pois  Gâteau allemand				



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Février 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Soupe jardinière  MACARONIS À LA VIANDE  Légumes sautés  Muffin	2 Soupe bœuf et coquilles  CÔTELETTES DE PORC PANNÉES  Riz aux légumes  Carré Graham à la crème	3 Crème de poireaux  PÂTÉ AU SAUMON  Haricots  Trottoir aux bleuets	4
5	6 Soupe bœuf et juliennes  LASAGNE JARDINIÈRE  Pain à l'ail  Biscuits	7 Potage aux légumes  RÔTI DE DINDE  Patates pilées Maïs  Tartelette au chocolat	8 Soupe bœuf et alphabet  POISSON PANÉ  Patates pilées Haricots jaunes  Croustade aux pommes	9 Soupe tomate et orge  CHOP SUEY AU POULET  Rouleau printanier  Carré aux fraises	10 Crème de légumes  PORC À LA CHINOISE  Riz Brocoli  Dessert de St-Valentin	11
12	13 Crème de tomate et basilic  HAMBURGER STEAK SAUCE AU POIVRE  Patates pilées Poivrons, oignons et champignons  Gâteau à l'orange	14 Soupe poulet et riz  ÉMINCÉ DE PORC EN SAUCE  Patates et carottes pilées Légumes variés  Dessert du Chef	15 Soupe aux légumineuses  PÂTES AUX LÉGUMES GRILLÉS  Pain à l'ail gratiné  Carré aux canneberges	16 Crème de champignons  ASSIETTE FROIDE Sandwich au poulet 2 salades variées raisins, radis, concombres, fromage et œuf  Tartelette au citron	17 Soupe bœuf et tomate  HOT-DOG  Patates rôties Salade de chou  Bouchée au chocolat	18
19	20 Crème de poulet  PÂTÉ AU JAMBON  Patates pilées Légumes du Chef  Carré Social Thé	21 Soupe minestrone  TOURNEDOS DE POULET  Patates grecques Oignons et chou grillé  Tarte au sucre	22 Soupe poulet et alphabet  BOULETTES DE BŒUF SAUCE AIGRE-DOUCE  Patates et carottes pilées Haricots au beurre  Jell-O	23 Soupe bœuf et étoiles  LANIÈRES DE PORC AUX POIVRONS  Nouilles Chou-fleur  Gâteau au fromage	24 Soupe aux légumes  FÈVES AU LARD ET SAUCISSES  Patates pilées Carottes au miel  Gâteau aux bananes	25
26	27 Soupe bœuf, tomate et vermicelles  PAIN DE VEAU  Patates pilées Légumes du Chef  Pouding instantané	28 Soupe poulet et étoiles  BŒUF AU CHOU  Patates et navets pilés Légumes grillés  Tarte aux pommes				



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Mars 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Crème de légumes  POULET DUCHESSÉ  Haricots jaunes et carottes  Gâteau blanc coulis aux fruits	2 Soupe aux légumes et tomate  MACARONIS AU PORC  Brocolis  Gâteau renversé aux pêches	3 Soupe bœuf et nouilles  PAVÉ DE SAUMON AUX AGRUMES  Patates pilées Légumes variés  Tarte aux raisins	4
5	6 Soupe aux légumes  TOUTIÈRE  Patates pilées Ketchup aux fruits  Gâteau aux cerisettes	7 Crème de tomate  BROCHETTES DE POULET  Riz pilaf Courgettes grillées  Pouding au pain	8 Soupe bœuf, carottes et orge  RÔTI DE PORC  Patates jaunes Légumes automnaux  Carré Graham au citron	9 Soupe poulet et riz  CHILI <b>AU BŒUF</b>  Riz Carottes au miel  Gâteau aux courgettes	10 Crème de légumes  ASSIETTE FROIDE Roulé au jambon 2 salade variées Tomates, concombres, œuf, raisins et fromage  Pouding instantané	11
12	13 Soupe aux légumineuses  PÂTÉ CHINOIS  Betteraves  Tartes aux cerises	14 Potage aux carottes  <b>RÔTI DE BŒUF</b> SAUCE FORESTIÈRE  Patates nature Légumes du jour  Gâteau salade de fruits	15 Soupe bœuf et anneaux  JAMBON <b>À L'ANANAS</b>  Patates pilées Légumes du chef  Muffin	16 Soupe légumes et tomates  LASAGNE AU POULET  Pain Salade printanière  Millefeuilles	17 Soupe bœuf et alphabet  POISSON SAUCE PROVENÇALE  Riz Haricots au beurre  Biscuits	18
19	20 Soupe au poulet et vermicelles  PAIN DE VIANDE  Patates pilées Maïs  Trottoir aux 5 fruits	21 Soupe tomate et étoiles  PÂTÉ MEXICAIN  Patates et carottes pilées Haricots verts  Tarte fraises et rhubarbe	22 Soupe aux pois  REPAS DE CABANE Fèves au lard, omelette et jambon  Patates et oignons Betteraves  Chiffon à l'orange	23 Soupe bœuf et anneaux  POITRINE DE POULET, SAUCE À <b>L'ÉRABLE</b>  Patates rôties Salade de chou  Gâteau aux carottes	24 Crème de poireaux  PÂTÉ AU JAMBON ET BACON  Brocolis et chou-fleur  Carré Rice-Krispies	25
26	27 Soupe au bœuf et coquilles  HOT CHICKEN  Patates grecques Pois  Carré aux bleuets	28 Potage aux légumes  SPAGHETTI SAUCE TOMATE  Pain à l'ail gratiné  Mousse	29 Soupe au chou  PORC À LA PROVENÇALE  Patates pilées Légumes variés  Dessert du jour	30 Soupe jardinière  CIGARE AU CHOU  Patates pilées Carottes et navets  Gâteau au citron	31 Crème de chou-fleur  SAUCISSES DE POULET  Patates rôties Purée de carottes  Tartelettes à la noix de coco	



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Avril 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Soupe bœuf et coquilles  <b>POULET À L'ORIENTALE</b>  Vermicelles de riz Rouleaux impériaux  Bagatelle	4 Soupe tomate et maïs  <b>BŒUF BRAISÉ</b>  Patates pilées Carottes et céleris  Gâteau à la compote de pomme	5 Soupe poulet et nouilles  <b>JAMBON À L'ÉRABLE</b>  Patates et carottes pilées Haricots  Tarte aux 5 fruits	6 Crème de légumes  <b>RAVIOLIS SAUCE ROSÉE</b>  Légumes variés  Biscuits	7 Soupe minestrone  <b>VOL-AU-VENT AU SAUMON</b>  Patates pilées Pois  Carré Graham aux bleuets	8
9	10 Soupe bœuf et riz  <b>CÔTELETTES DE PORC AUX POMMES</b>  Patates et carottes pilées Chou-fleur  Carré aux framboises	11 Crème de brocoli  <b>SALADE CÉSAR AU POULET</b>  <b>Pain à l'ail gratiné</b>  Gâteau sauce au caramel	12 Potage de légumes  <b>PÂTÉ AU BŒUF</b>  Patates pilées Carottes  Jell-O	13 Soupe poulet et orge  <b>FILET DE POISSON AUX FINES HERBES</b>  Riz Brocolis  Gâteau aux morceaux de pomme	14 <b>Vendredi Saint</b>	15
16	17 <b>Lundi de Pâques</b>	18 Soupe aux légumineuses  <b>MACARONIS CHINOIS</b>  Rouleaux impériaux  Dessert de Pâques	19 Crème de céleri  <b>STEAK SAUCE AUX CHAMPIGNONS</b>  Patates grecques Oignons et chou  Gâteau aux bleuets	20 Soupe poulet et riz  <b>PAIN DE DINDE</b>  Patates en tranches Haricots et carottes  Muffin	21 Soupe bœuf et étoiles  <b>FILET DE POISSON PANÉ</b>  Patates pilées Maïs  Rice-Krispies aux dattes	22
23/30	24 Soupe poulet et nouilles  <b>LASAGNE AU BŒUF</b>  Pain Salade César  Pouding instantané au caramel	25 Soupe bœuf et alphabet  <b>POULET SAUTÉ AUX LÉGUMES</b>  <b>Nouilles aux œufs</b> Courgettes  Gâteau au chocolat	26 Soupe aux légumes  <b>ESCALOPE DE VEAU</b>  Patates pilées Carottes et navets  Tarte aux fraises	27 Potage  <b>PÂTES SAUCE TOMATE ET SAUCISSES</b>  Brocolis  Carré Graham à la noix de coco	28 Soupe aux pois  <b>PAIN AU JAMBON SAUCE AIGRE-DOUCE</b>  Patates pilées Légumes variés  Trottoir aux cerises	29



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Mai 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Crème de céleri <b>PÂTÉ DE CHALET</b> Haricots  Gâteau aux pommes et amandes	2 Soupe tomate et maïs  <b>RIZ AU POULET</b>  Courgettes grillées  Chiffon aux pêches	3 Soupe poulet et orge  <b>RÔTI DE PORC</b>  Patates jaunes Carottes  Carré Graham aux fraises	4 Soupe bœuf et anneaux  <b>TORTELLINI SAUCE ROSÉE</b>  Brocolis  Biscuits	5 Potage aux carottes  <b>POISSON SAUCE PROVENÇALE</b>  Patates et navets pilés Légumes variés  Tarte aux œufs	6
7	8 Soupe aux légumineuses  <b>CROQUETTES DE JAMBON</b>  Patates et carottes pilées Haricots  Trottoir aux fraises	9 Soupe au chou  <b>PAIN DE VIANDE SAUCE AU POIVRE</b>  Patates en tranches Légumes variés  Gâteau Red-Velvet	10 Crème de légumes  <b>ASSIETTE FROIDE</b> Tortilla au poulet <b>2 salades variées</b> Marinade, concombres, <b>œuf, raisins et fromage</b>  Desserts variés	11 Soupe tomate, carottes et orge  <b>PÂTÉ CHINOIS</b>  Ketchup aux fruits  Croustade aux pommes	12 <b>Soupe bœuf et juliennes</b>  <b>LASAGNE JARDINIÈRE</b>  Pain Salade César  Pouding chômeur	13
14	15 Soupe minestrone  <b>PÂTÉ AU SAUMON</b>  Purée de carottes et navets  Jell-O avec fruits	16 <b>Soupe bœuf et tomates</b>  <b>FUSILLIS AUX LÉGUMES GRILLÉS</b>  Brocolis  Gâteau renversé au chocolat	17 Crème de chou-fleur  <b>POULET BBQ</b>  Patates grecques Salade de chou  Carré aux 5 fruits	18 Soupe aux légumes  <b>« HAMBURGER STEAK », SAUCE FORESTIÈRE</b>  Patates pilées Poivrons et oignons grillés  Mousse	19 Soupe poulet et juliennes  <b>BOULETTES DE JAMBON</b>  Patates pilées Carottes  Gâteau renversé à l'ananas	20
21	22 <b>Journée nationale des Patriotes</b>	23 Soupe aux poireaux  <b>POULET À L'ORIENTALE</b>  Vermicelles de riz Rouleau impérial  Gâteau aux pêches	24 <b>Soupe bœuf et nouilles</b>  <b>RÂGOUT À L'ANCIENNE</b>  Patates et carottes pilées Navets  Carré Oréo	25 Soupe poulet et alphabet  <b>PIZZA</b>  Patates rôties  Pouding instantané	26 Crème de champignons  <b>CIGARE AU CHOU</b>  Patates pilées Carottes  Tarte impossible	27
28	29 Soupe poulet et orge  <b>SPAGHETTIS SAUCE À LA VIANDE</b>  Pain Salade du chef  Muffin	30 <b>Soupe bœuf et riz</b>  <b>JAMBON À L'ANANAS</b>  Patates pilées Légumes variés  Carré Graham aux 5 fruits	31 Soupe aux tomates et légumes  <b>SAUCISSES AU BOEUF</b>  Patates pilées Purée de carottes et navets  Tarte au gruau			



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Juin 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Crème d'épinards SALADE CÉSAR AU POULET Pain à l'ail gratiné Carré au miel et aux noix	2 Potage aux légumes RÔTI DE DINDE Patates pilées Haricots au beurre Pouding au pain	3
4	5 Soupe bœuf et coquilles CHILI AU BŒUF Riz Carottes Carré aux dattes	6 Soupe tomate et étoiles CÔTELETTES DE PORC AU MIEL Patates et carottes pilées Chou-fleur Desserts variés	7 Soupe aux légumineuses LASAGNE AU POULET Pain Salade du Chef Tarte aux bleuets	8 Soupe poulet et anneaux PAIN AU JAMBON Patates pilées Légumes variés Biscuits	9 Crème de tomate PAVÉ DE SAUMON À L'ORANGE Patates rôties Courgettes grillées Gâteau aux bananes	10
11	12 Soupe aux légumes PÂTES SAUCE ROSÉE ET SAUCISSES Brocolis Tartelette à la noix de coco	13 Crème de poulet ASSIETTE FROIDE Sandwich au jambon 2 salades variées Tomates, concombres, œuf, raisins et fromage Pouding instantané	14 Soupe poulet et nouilles VOL-AU-VENT AU SAUMON Patates pilées Pois Carré Social Thé	15 Soupe aux pois PÂTÉ AU POULET Patates pilées Haricots Gâteau à l'orange	16 Soupe tomate et maïs MACARONIS AU BŒUF Pain Salade du chef Trottoir aux framboises	17
18	19 Soupe poulet et nouilles FÈVES AU LARD ET SAUCISSES Patates rôties Légumes du jour Gâteau aux courgettes	20 Soupe minestrone PORC EFFILOCHÉ Patates et carottes pilées Oignons et poivrons grillés Tartelette au chocolat	21 Crème de céleri TOURNEDOS DE POULET Patates grecques épicées Salade de chou Carré aux bleuets	22 Soupe aux poireaux FILET DE POISSON À LA PROVENÇALE Riz Maïs Gâteau allemand	23 Saint-Jean- Baptiste	24
25	26 Soupe bœuf et alphabet POULET CHASSEUR Carottes et patates pilées Haricots et carottes Gâteau au citron	27 Soupe jardinière RAGOÛT DE BOULETTES DE VEAU Patates pilées Chou Carré aux canneberges	28 Soupe poulet et carottes CÔTELETTES DE PORC SAUCE AUX POMMES Riz blanc Légumes de saison Muffin	29 Crème de brocoli LASAGNE AU BŒUF Pain à l'ail Tarte aux framboises	30 Fête du Canada	



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Juillet 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Soupe aux légumes  PÂTÉ AU JAMBON  Patates pilées Maïs  Mousse	4 Potage aux légumes  <b>RÔTI DE BŒUF</b> SAUCE FORESTIÈRE  Patates pilées Légumes du chef  Jell-O	5 Soupe poulet et étoiles  ASSIETTE FROIDE Pain farcis au jambon 2 salade variées Marinades, concombres, œuf, raisins et fromage  Carré aux fraises	6 Soupe bœuf et anneaux  POULET BBQ  Patates grecques Salade de chou  Carré Graham aux framboises	7 Soupe poulet et riz  PÂTES FARCIES AU FROMAGE ET ÉPINARDS  Courgettes grillées  Gâteau aux cerisettes	8
9	10 Soupe bœuf et tomate  MACARONIS AU PORC  Pain Salade du chef  Tartelette au citron	11 Crème de carottes  BROCHETTES DE POULET  Riz pilaf Champignons sautés  Croustade aux pommes	12 Soupe aux légumineuses  QUICHE AU FROMAGE ET POIVRONS  Patates pilées Brocolis/chou-fleur  Gâteau salade de fruits	13 Potage aux légumes  PÂTÉ CHINOIS  Betteraves  Pouding instantané	14 Soupe poulet et vermicelles  CROQUETTES DE SAUMON  Patates pilées Carottes et navets  Trottoir aux bleuets	15
16	17 Crème de maïs  NOUILLES AU POULET  Légumes grillés  Gâteau renversé aux pêches	18 Soupe tomate et orge  <b>BŒUF</b> BOURGUIGNON  Patates pilées Haricots au beurre  Gâteau blanc, coulis aux fruits	19 Soupe aux pois  RÔTI DE PORC  Patates jaunes Chou  Muffin	20 Soupe poulet et coquilles  ESCALOPE DE VEAU  Riz Oignons et poivrons grillés  Carré aux cerises	21 Soupe bœuf et étoiles  HOT-CHICKEN  Patates rôties Pois  Carré au Rice-Krispies	22
23	24 Soupe tomate et maïs  TOURTIÈRE  Patates pilées Légumes variés  Jell-O avec fruits	25 Crème de brocoli  POITRINE POULET SAUCE DIJONNAISE  Riz Carottes au miel  Tarte au sucre	26 Soupe aux poireaux  BOULETTES DE JAMBON  Patates et carottes pilées Brocolis  Bagatelle	27 Soupe au chou  ASSETTE FROIDE Sandwich au poulet 2 salades variées <b>Radis, concombres, œuf,</b> raisins et fromage  Gâteau aux carottes	28 Soupe bœuf, carottes et orge  NOUILLES AU SAUMON  Patates pilées Carottes  Biscuit	29
30	31 Soupe poulet et juliennes  COTELETTES DE PORC PANÉES  Riz aux légumes Chou et oignons  Carré aux framboises					



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Août 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Soupe aux pois  CIGARE AU CHOU  Patates pilées Carottes  Carré Graham à la crème pâtissière	2 Soupe jardinière  CHILI <b>AU BŒUF</b>  Riz blanc  Gâteau aux bleuets	3 Soupe bœuf et tomate  SAUCISSES DE POULET  Patates rôties Macédoine  Bouchée au chocolat	4 Crème de poireaux  LASAGNE JARDINIÈRE  Pain Salade César  Chiffon à la framboise	5
6	7 Soupe bœuf et alphabet  PAIN DE DINDE  Patates et carottes pilées Haricots verts  Mousse	8 Soupe poulet et orge  CHOP SUEY <b>AU BŒUF</b>  Riz blanc Carottes et navets  Gâteau à la compote de pommes	9 Soupe minestrone  ASSIETTE FROIDE Pains farcis variés <b>2 salades variées</b> Tomates, concombres, radis, raisins et fromage  Tarte aux fraises	10 Soupe aux légumes  VOL-AU-VENT AU POULET  Patates et carottes pilées Pois  Gâteau au fromage	11 Crème de tomate  PAVÉ DE SAUMON  Patates pilées Légumes du jour  Carré aux 5 fruits	12
13	14 Potage aux légumes  SPAGHETTIS SAUCE TOMATE ET SAUCISSES  Pain à l'ail gratiné  Tarte impossible	15 Soupe poulet et anneaux  JAMBON <b>À L'ÉRABLE</b>  Patates nature Carottes  Gâteau au chocolat	16 Soupe bœuf et tomate  DOIGTS DE POULET  Patates épicées Chou et oignons grillés  Biscuit	17 Crème de chou-fleur  PÂTÉ MEXICAIN  Patates pilées Légumes variés  Gâteau aux morceaux de pommes	18 Soupe aux poireaux  <b>BŒUF</b> EFFILOCHÉ  Patates et navets pilés Brocolis  Gâteau blanc, sauce au caramel	19
20	21 Crème de légumes  MACARONIS CHINOIS  Egg Roll  Jell-O	22 Soupe bœuf et juliennes  ASSIETTE FROIDE Wrap au poulet et bacon <b>2 salades variées</b> Marinade, concombres, œuf, raisins et fromage  Muffin	23 Soupe poulet, tomate et nouilles  FÈVES AU LARD SAUCISSES  Patates pilées Légumes variés  Tarte aux pommes	24 Soupe aux légumineuses  POULET <b>À L'ORIENTALE</b>  Vermicelles de riz Rouleaux impériaux  Carré Graham aux cerises	25 Soupe poulet et alphabet  FILETS DE POISSON PANÉS  Patates pilées Mais  Gâteau Red-Velvet	26
27	28 Soupe bœuf et riz  POULET DUCHESSÉ  Haricots au beurre  Tarte aux raisins	29 Soupe poulet et nouilles  FILET DE PORC EN SAUCE  Riz Carottes  Trottoir aux cerises	30 Soupe tomate et étoiles  PÂTES JAMBON ET BACON  Brocolis  Pouding instantané	31 Crème de champignons  PAIN DE VIANDE SAUCE TOMATE  Patates et navets pilés Courgettes grillées  Carré aux dattes		





Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Septembre

# 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Soupe aux pois TOURTIÈRE  Patates pilées Betteraves  Gâteau aux morceaux de pêches	2
3	4 Fête du travail	5 Soupe bœuf et coquilles  MACARONIS AU PORC  Pain Salade verte  Muffin	6 Potage aux courges  ASSIETTE FROIDE Sandwich au jambon 2 salades variées Tomates, concombres, œuf, raisins et fromage  Gâteau allemand	7 Soupe aux tomates  SALADE CÉSAR AU POULET  Pain à l'ail gratiné  Carré à la vanille et canneberges	8 Crème de maïs  QUICHE AUX LÉGUMES  Patates pilées Carottes  Gâteau renversé à l'ananas	9
10	11 Soupe bœuf et orge  POISSON PANNÉ  Patates et oignons Légumes automnaux  Jell-O avec fruits	12 Potage aux légumes  CASSEROLE <b>DE BŒUF</b> ET LÉGUMES  Patates pilées Carottes au miel  Trottoir aux fraises	13 Soupe poulet et carottes  SPAGHETTIS SAUCE TOMATE  Pain Salade du chef  Carré Rice-Krispies aux dattes	14 Soupe bœuf et nouilles  RIZ AU POULET  Haricots verts  Dessert du chef	15 Crème de poulet  CÔTELETTES DE PORC AU MIEL  Patates pilées Légumes variés  Gâteau renversé au chocolat	16
17	18 Crème de tomate  PÂTÉ CHINOIS  Ketchup aux fruits  Gâteau à l'orange	19 Soupe poulet et orge  RAGOÛT DE BOULETTES  Patates pilées Carottes  Chiffon aux fraises	20 Soupe minestrone  POULET BBQ  Patates grecques Salade de chou  Pouding instantané	21 Crème de brocoli  LASAGNE TOUTE GARNIE  Courgettes grillées  Tartelette au chocolat	22 Soupe bœuf et étoiles  PÂTÉ AU SAUMON  Carottes et brocolis  Carré Oréo	23
24	25 Soupe poulet, tomate et riz  PÂTÉ <b>AU BŒUF</b>  Patates pilées Légumes du chef  Tarte aux fraises et rhubarbe	26 Soupe poulet et chou  RÔTI DE PORC  Patates jaunes Carottes et céleri  Gâteau aux bananes	27 Soupe aux légumineuses  PIZZA  Patates rôties  Biscuits	28 Potage aux carottes  PÂTÉ CAMPAGNARD  Haricots jaunes  Gâteau à la salade de fruits	29 Soupe bœuf et anneaux  JAMBON <b>À L'ANANAS</b>  Patates pilées Légumes automnaux  Carré Graham à la noix de coco	30



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Octobre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Crème de poulet <b>MACARONIS AU BŒUF</b> Pain à l'ail gratiné Dessert du Chef	3 Potage aux légumes RÔTI DE DINDE Patates pilées Légumes variés Gâteau au citron	4 Soupe bœuf et tomate ÉMINCÉ DE PORC EN SAUCE Nouilles Chou-fleur Carré Social Thé	5 Soupe aux pois <b>SAUCISSE DE BŒUF</b> Patates et carottes pilées Cornichons sucrés Jell-O	6 Soupe poulet et riz POISSON PANÉ Patates pilées Courgettes grillées Tarte aux œufs	7
8	9 <b>Action de Grâces</b>	10 Soupe bœuf et alphabet PAIN DE JAMBON Patates et navets pilés Haricots jaunes Bagatelle	11 Soupe poulet et nouilles ASSIETTE FROIDE Sandwich au poulet 2 salades variées Tomates, concombres, œuf, raisins et fromage Gâteau au carottes	12 Crème de légumes PÂTÉ À LA VIANDE Macédoine Carré Graham aux bleuets	13 Soupe aux légumineuses HOT DOG Patates rôties Cornichons sucrés Biscuits	14
15	16 Crème de céleri <b>LASAGNE AU BŒUF</b> Pain Salade verte Pouding instantané	17 Soupe poulet et étoiles VOL-AU-VENT AU SAUMON Patates pilées Carottes et pois Gâteau aux cerisettes	18 Soupe bœuf et juliennes PORC EFFILOCHÉ Patates rondes Légumes du jour Tarte aux 5 fruits	19 Soupe tomate et maïs <b>POULET À L'ORIENTALE</b> Vermicelles de riz Rouleaux impériaux Pouding au pain	20 Potage aux légumes CIGARE AU CHOU Patates pilées Carottes Carré au miel et aux noix	21
22	23 Soupe bœuf et riz TOURNEDOS DE POULET Patates grecques Salade César Carré aux fruits	24 Soupe poulet et anneaux PORC À LA PROVENÇALE Patates et carottes pilées Chou-fleur Chiffon aux pêches	25 Crème de poireaux ESCALOPPE DE VEAU Riz au bœuf Mélange de légumes Millefeuilles	26 Soupe tomate, carottes et orge ASSIETTE FROIDE Pains farcis à la viande 2 salades variées Tomates, concombres, œuf, raisins et fromage Tarte impossible	27 Soupe jardinière POISSON <b>SAUCE À L'ANETH</b> Riz Légumes grillés Tartelette au caramel	28
29	30 Soupe poulet et coquilles <b>RAVIOLIS SAUCE ROSÉE</b> Brocolis Gâteau aux courgettes	31 Soupe bœuf et étoiles <b>PÂTÉ AU POULET</b> Patates et carottes pilées Chou-fleur Dessert d'Halloween				



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Novembre 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Potage aux légumes  PORC À LA CHINOISE  Riz Macédoine  Mousse	2 Soupe tomate et étoiles  <b>BŒUF</b> BOURGUIGNON  Patates nature Chou  Carré aux cerises	3 Crème de maïs  PÂTÉ AU THON  Patates pilées Courgettes  Gâteau aux morceaux de pommes	4
5	6 Soupe bœuf et riz  PÂTÉ DE CHALET  Haricots  Jell-O avec fruits	7 Crème de carottes  BOULETTES DE VEAU  Patates pilées Mélange de légumes  Tarte aux pommes	8 Soupe minestrone  POULET BBQ  Patates grecques Salade de chou  Carré Rice-Krispies	9 Soupe du jour  <b>CHILI AU BŒUF</b>  Riz blanc  Carré Graham	10 Soupe poulet et nouilles  MACARONIS AU PORC  Pain à l'ail gratiné  Muffin	11
12	13 Soupe tomate et maïs  BROCHETTES DE POULET  Patates rôties Brocolis  Tarte aux bleuets	14 Soupe bœuf et orge  PÂTÉ CHINOIS  Betteraves  Carré Graham aux fruits	15 Soupe bœuf et nouilles  LASAGNE JARDINIÈRE  Pain Salade César  Gâteau blanc sauce au caramel	16 Crème de tomate  CÔTELETTES DE PORC SAUCE AUX POMMES  Patates nature Haricots verts  Chiffon à l'orange	17 Soupe aux légumineuses  PAVÉ DE SAUMON  Patates pilées Maïs  Pouding instantané	18
19	20 Crème de poulet  <b>BŒUF SAUTÉ</b> <b>À L'ORIENTALE</b>  Riz <b>Légumes d'antan</b>  Dessert du chef	21 Soupe poulet et tomate  HAMBURGER STEAK SAUCE AU POIVRE  Patates pilées Légumes grillés  Biscuits	22 Soupe aux pois  TOURTIÈRE  Patates pilées Ketchup aux fruits  Tarte au sucre	23 Soupe bœuf et carottes  SALADE CÉSAR AU POULET  Pain à l'ail gratiné  Carré Graham au citron	24 Soupe jardinière  RÔTI DE PORC  Patates jaunes Navets  Gâteau renversé au chocolat	25
26	27 Potage aux légumes  POULET SAUCE AU CITRON  Patates grecques épicées Légumes sautés  Carré aux fraises	28 Soupe au chou  SPAGHETTIS SAUCE TOMATE  Pain Salade verte  Gâteau blanc coulis aux fruits	29 Soupe aux pois  JAMBON <b>À L'ÉRABLE</b>  Patates pilées Carottes  Gâteau aux bleuets	30 Soupe bœuf et coquilles  <b>CHOP SUEY</b> <b>AU BŒUF</b>  Riz blanc Brocolis  Tartelette au citron		



Popote Roulante

(450) 773-4966, poste 35



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT  
DE ST-HYACINTHE INC.

Des changements sans préavis peuvent survenir.

L'équipe du service de Popote Roulante est fière  
de vous préparer chaque jour, un bon repas avec  
des aliments frais achetés avec soin.

# Décembre 2017

Di- manche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Soupe minestrone  PÂTÉ DE SAUMON  Légumes variés  Biscuits	2
3	4 Potage aux légumes  <b>BŒUF AUX PIMENTS</b>  Carottes  Pouding instantané	5 Crème de brocoli  ASSIETTE FROIDE Sandwich au jambon 2 salades variées Tomates, concombres, œuf, raisins et fromage  Gâteau aux morceaux de pêches	6 Soupe bœuf et nouilles  <b>POULET À L'ORIENTALE</b>  Vermicelles de riz Rouleaux impériaux  Carré aux bleuets	7 Soupe poulet et carottes  PÂTÉ À LA VIANDE  Patates pilées Haricots verts  Chiffon aux poires	8 Soupe aux légumes  PAIN DE DINDE  Patates pilées Pois et maïs  Gâteau à la courgette	9
10	11 Soupe bœuf et alphabet  PÂTÉ AU JAMBON  Patates pilées Courgettes grillées  Tarte aux fraises et rhubarbe	12 Soupe tomate, carottes et orge  SAUCISSES DE POULET  Patates rôties Haricots jaunes  Trottoir aux framboises	13 Soupe poulet et riz  <b>BŒUF BRAISÉ</b>  Patates pilées Poivrons et oignons grillés  Carré aux fraises	14 Soupe aux tomates et basilic  LASAGNE AU POULET  Pain Salade César  Bouchée au chocolat	15 Crème de poulet  VOL-AU-VENT AU SAUMON  Patates et carottes pilées Chou-fleur  Mousse	16
17	18 Crème de carottes  RAVIOLIS SAUCE ROSÉE  Pain Salade verte  Jell-O	19 Soupe poulet et nouilles  FÈVES AU LARD ET SAUCISSES  Patates pilées Légumes variés  Carré aux framboises	20 Potage aux légumes  RÔTI DE DINDE  Patates rôties Mélange de légumes  Muffin	21 Soupe poulet et légumes  TOURTIÈRE  Patates pilées Ketchup aux fruits  Tarte au gruau	22 Soupe tomate et maïs  RAGOÛT DE BOULETTES ET PATTES DE COCHON  Patates pilées Macédoine  Dessert de Noël	23
24/31	25 Noël	26 Lendemain de Noël	27 Congé CBSH	28 Congé CBSH	29 Congé CBSH	30